

INTERAMNIA RUN 2023

REGOLAMENTO

Art.1

La società GP PRETUZI RUNNERS TERAMO A.S.D. organizza l'INTERAMNIA RUN, gara competitiva podistica di km 9,5. La gara si disputerà Domenica 26 Marzo 2023 alle ore 09:00 con partenza in Via Luigi Tripoti, 4 davanti all'ingresso del campo scuola studentesco di Atletica Leggera "Gammarana", e arrivo nella medesima località all'interno del campo sportivo. Il percorso si in un giro del quartiere Gammarana per poi dirigersi verso il centro città percorrendo il ponte San Ferdinando. Si salirà per Via dei mille, per poi attraversare Piazza Sant'Anna e percorre tutta Via Mario Capuani, dopodichè si percorreranno Corso San Giorgio e Corso del Michetti, Via Campo fiera, Via De Albentiis ed imboccare il percorso pedonale del parco fluviale. Percorso un circuito ad anello sul parco fluviale Vezzola si percorrerà Via del Tiro e si farà il giro del quartiere Gammarana a ritroso per rientrare al Campo Scuola.

RITROVO: ore 07:30 in Via Luigi Tripoti, 4 all'interno del campo scuola studentesco di Atletica Leggera "Gammarana"

PARTENZA: ore 09:00

DISTANZA: km 9,5

Art. 2 Partecipazioni

Alla gara competitiva potranno partecipare gli atleti che alla data della competizione abbiano compiuto il 18° anno di età. In particolare:

- Gli Atleti tesserati con società affiliate alla FIDAL e società affiliate EPS e in possesso del Certificato Medico Agonistico per "ATLETICA LEGGERA" in regola con il tesseramento Federale 2023.

Art.3 Iscrizioni

Le iscrizioni si chiuderanno entro le ore 23:00 del 24/03/2023.

Le Iscrizioni individuale e di squadra possono essere effettuate nel portale corrimester.it Area Gare

Il costo di iscrizione è di € 10,00 e da versare al ritiro del pettorale.

Per velocizzare la fase di ritiro pettorali si può fare un bonifico bancario della quota intestato a:

G.P. PRETUZI RUNNERS TERAMO ASD – Iban: IT04S0542415300000001200138

Banca Popolare di Bari – Filiale di Teramo – Corso San Giorgio, 32

CAUSALE: Iscrizione INTERAMNIA RUN e *nome dell'atleta*. Per le iscrizioni di squadra *nome della squadra*

Per facilitare il controllo del pagamento si richiede di inviare la copia della contabile del bonifico via mail al seguente indirizzo email: info@pretuzirunners.it

Art.4 Partenza

I concorrenti dovranno presentarsi spontaneamente davanti all'ingresso del campo scuola studentesco di Atletica Leggera "Gammarana" entro le ore 08:45 del 26 Marzo 2023, il via sarà dato alle ore 09:00. L'organizzazione non è responsabile di materiale e oggetti personali lasciati incustoditi.

Art.5 Premi

Saranno assegnati premi ai primi 3 atleti assoluti uomini e donne della Classifica Generale e i primi 5 atleti uomini e donne delle CAT. 18/29; 30/34; 35/39; 40/44; 45/49; 50/54; 55/59; 60/64; 65/69; 70/74 E 75+

Ai primi 3 atleti assoluti uomini e donne riserviamo un premio di 1° € 80,00, 2° € 60,00 e 3° € 40,00 come rimborso spese

Ai primi 5 atleti di categoria riserviamo un premio di 1° € 30,00, 2° € 20,00 e 3° € 15,00, 4° € 10,00 e 5° € 15,00 come rimborso spese.

Saranno assegnati premi alle prime 5 Società con più atleti partecipanti.

Art 6 Percorso

In allegato

Art.7 Sicurezza e Controllo

Sul percorso sarà presente personale addetto alle operazioni di sicurezza in contatto con il comitato organizzatore della gara. L'assistenza medica è assicurata nella zona di partenza/arrivo, mentre sul tracciato ci sarà personale di supporto.

Art.8 Tempo Massimo

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di h. 1:30 (quindi entro le ore 10:30). È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Art.9 Ristori e Post-Gara

Lungo il percorso sarà allestito un punto di distribuzione acqua

Al ristoro finale sarà consegnato un panino con la porchetta e bevanda a scelta.

Art.10 Addetti

Tutti gli addetti alla consegna pettorali e consegna pacco gara saranno dotati di dispositivi appropriati: mascherine, guanti, etc.

Art.11 Reclami

Eventuali reclami potranno essere presentati all'Organizzazione della corsa entro 30 minuti dalla pubblicazione ed esposizione dei risultati. In sintonia con lo spirito della corsa, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

Art.12 Dichiarazione di Responsabilità

La partecipazione all'Interamnia Run 2023 comporta da parte del concorrente iscritto, l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione.

L'atleta iscritto dichiara di aver attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di aver compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto al momento dell'iscrizione.

Il presente regolamento è disponibile sul sito corrimester.it

Art.13 Obblighi

La manifestazione si svolgerà in base alle normative COVID in vigore al 26 marzo 2023

L'atleta acconsente al trattamento dei dati personali ai sensi della legge n. 196/2003, ed autorizza l'organizzazione allo utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento in occasione della partecipazione alla gara.

Art.14 Varie

La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare o sostituire in qualsiasi momento, gli articoli del presente regolamento.

Art. 15 Etica

Non è consentito:

- a. abbandonare rifiuti di qualsiasi genere, ivi compresi quelli di origine organica;
- b. è vietato produrre rumori inutili e molesti, quali schiamazzi e l'utilizzo di riproduttori sonori, altoparlanti e segnalatori acustici.

Il rispetto delle Persone

Rispettare se stessi: niente inganni, né prima né durante la corsa;

Rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad altro corridore in difficoltà;

Rispettare i volontari: i volontari, che partecipano anch'essi per il piacere di esserci.

Il rispetto della Natura

Rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti;